

## Attitude à adopter durant le mois de Ramadhân [1]

**Les règlements suivants sont conformes à l'interprétation juridique de l'Imâm Abou Hanîfah (rahimahoullâh) et des illustres oulémas qui l'ont suivi.**

- 1) Se réveiller pour prendre le *sahoûr*.
- 2) Accomplir la *Salât out Tahadj-joud*.
- 3) S'engager le plus possible dans les invocations (*douâ*).
- 4) Accomplir **toutes** les *salât* à l'heure (et en *djamâ'ah* (groupe) pour les hommes).
- 5) Réciter le Qour'aan en abondance.
- 6) Accomplir la *Salat oul Ichrâq* **[2]**.
- 7) Faire le *Dhikr* **[3]**.
- 8) « *Jeûner* » aussi avec les yeux, les oreilles, la langue et les mains, c'est à dire protéger ces organes des péchés. Par exemple :
  - ne pas faire la médisance,
  - ne pas insulter qui que ce soit,
  - ne pas regarder des choses interdites,
  - ne pas écouter de la musique,
  - ne pas se battre,...
- 9) Aider les pauvres et les nécessiteux.
- 10) S'engager dans les *douâs* avant l'*iftâr* (rupture du jeûne).
- 11) Après le coucher du soleil, faire l'*iftâr* sans tarder.

12) Rompre le jeûne avec des dattes et de l'eau.

13) Offrir quelque chose à manger ou à boire à d'autres jeûneurs pour qu'ils fassent l'*iftâr*.

14) Accomplir six *rak'âtes nafl* après la *Salât oul Maghrib*. **[4]**

15) Accomplir vingt *rak'âtes* de la *Salât out Tarâwih*.

16) Passer une partie de la nuit en faisant l'adoration d'Allah (*'ibâdât*) ou se coucher tôt.

---

**[1]** La plupart de ces pratiques sont à respecter également en dehors du mois de Ramadhân, **durant toute l'année...**

**[2]** Cette *salât* non obligatoire s'accomplit après que le soleil se soit bien levé.

**[3]** *Dhikr* : Penser à Allah et Le louer, Le glorifier... verbalement.

**[4]** Cette prière est appelée *salât oul awwâbîn* par les oulémas *hanafites*.

<https://muslimfr.com/attitude-a-adopter-durant-le-mois-de-ramadhan-1/>