As Sawm – Le jeûne

Définition

En Islam, jeûner signifie de s'abstenir de toute nourriture et boisson et de ne pas avoir de rapports intimes depuis l'aube (soubh ous sâdiq) jusqu'au coucher du soleil avec l'intention (niy-yah) d'accomplir le jeûne.

Le jeûne se dit « **rôza** » (روزہ) en ourdou et « **sawm**« (صوم) en arabe (pluriel : **siyâm** – صیام).

Vertus

- Le Messager d'Allah (sallallâhou 'alayhi wa sallam) a dit : « ***Lorsque le Ramadhân débute, les portes du Paradis s'ouvrent, les portes de l'Enfer se ferment et les Chayâtîn (démons) sont enchaînés***.« (Boukhâri)
- Sayyidouna Souhail (radhia Allâhou anhou) rapporte du Prophète (sallallâhou 'alayhi wa sallam) que « ***le paradis a huit portes; l'une d'entres elles se nomme 'Rayyâne' et elle est exclusivement réservée aux jeûneurs.***« (Boukhâri)
- Sayyidouna Abou Saïd (radhia Allâhou anhou) rapporte du Prophète (sallallâhou 'alayhi wa sallam) que « ***celui qui garde un jeûne dans le chemin d'Allah, Allah l'éloignera de l'Enfer d'une distance de soixante dix années.***« (Tabrâniy)
- Dans un Hadith Qoudssi [1], Allah Ta'âla dit : « ***Le jeûne est pour Moi et Je vais le récompenser moi-même.*** » (Boukhâri)
- Dans un autre Hadith Qoudssi, Allah Ta'âla déclare : « ***Le jeûne est un bouclier contre le feu (de l'Enfer).*** » (Tirmidhi)
- Sayyidouna Abou Houreira (radhia Allâhou anhou) rapporte que le Prophète (sallallâhou 'alayhi wa sallam) a dit : « ***Celui qui jeûne durant le mois de Ramadhan avec Imân (foi) et Ihtisâb (intention de récompense), ses péchés antérieurs lui seront pardonnés.***« (Boukhâri)

[1] Hadith où le Prophète Mouhammad (sallallâhou ‘alayhi wa sallam) attribue directement ce qu’il dit à Allah.

https://muslimfr.com/as-sawm-le-jeune/