

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي
قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا
مَعَ إِيْمَانِهِمْ وَ لِلَّهِ جُنُودُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَكَانَ اللَّهُ
عَلِيمًا حَكِيمًا

C'est Lui qui a fait descendre la «sakînah» dans les cœurs des croyants afin qu'ils ajoutent une foi à leur foi. A Allah appartiennent les armées des cieux et de la terre ; et Allah est Omniscient et Sage. (48 :4)

لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ
يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ
مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ
عَلَيْهِمْ وَأَثَابَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا

Allah a très certainement agréé les croyants quand ils t'ont prêté le serment d'allégeance sous l'arbre. Il a su ce qu'il y avait dans leurs cœurs : Il a alors fait descendre sur eux la «sakînah» et Il les a récompensés par une victoire proche. (48 :18)

إِذْ جَعَلَ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي قُلُوبِهِمْ
الْحُمِيَّةَ حُمِيَّةَ الْجَاهِلِيَّةِ فَأَنْزَلَ اللَّهُ
سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ
وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَى وَكَانُوا أَحَقَّ بِهَا
وَأَهْلَهَا وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا

Quand ceux qui ont mécru eurent mis dans leurs cœurs l'orgueil (sectaire)... l'orgueil (sectaire) de l'ignorance... Allah fit alors descendre Sa « sakînah » sur Son Messager ainsi que sur les croyants, et les attacha (aux exigences de) la parole de piété ; et ils en étaient les plus dignes et les plus proches. Et Allah est Savant de toute chose. (48 :26)

Important : La récitation de ces passages du Qur'aane dans les moments de tension n'a pas été enseignée par le Prophète Mouhammad (sallallâhou 'alayhi wa sallam) et ne constitue donc pas une sounnah. Il s'agit, comme indiqué en introduction, d'une pratique établie par expérience par des savants comme Ibn Taymiyah (rahimahoullâh).

www.muslimfr.com

www.nadwi.fr

Aayât as Sakînah

**Les versets coraniques
de la quiétude et de la
sérénité**

أَيَّاتُ السَّكِينَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dans la terminologie musulmane, le mot « sakīnah » désigne une quiétude particulière qu'Allah envoie sur le cœur de Son serviteur dans les moments très difficiles (quand il est soumis à un fort stress pour une raison ou une autre, quand il a peur, quand il y a de fortes tensions entre lui et autrui...).

Celle-ci a pour effet :

- de le calmer et de le tranquilliser
- de lui permettre de trouver les mots et les actes appropriés pour réagir
- et d'augmenter sa foi en Allah et sa confiance en Lui

Il y a six versets du Qur'aane qui font mention à cette sakīnah divine. La récitation de ces passages coraniques peut avoir un effet extraordinaire pour nous calmer et nous rassurer dans les moments pénibles. Ibn al Qayyim (rahimahoullāh) écrit en substance :

« Sheikh al Islām Ibn Taymiyah (rahimahoullāh), quand les choses devenaient difficiles pour lui, récitait les « Ayât as Sakīnah » (versets de la quiétude et de la sérénité). Et je l'ai entendu dire, concernant une terrible épreuve qui lui est arrivée au cours de sa maladie : à un moment donné, alors qu'il était victime d'attaques démoniaques qui dépassaient l'entendement, il demanda à ses proches et à ceux qui étaient autour de lui de réciter les Ayât as Sakīnah... il raconte alors que les agressions s'arrêtèrent d'un coup et toutes les tensions qui s'exerçaient sur lui disparurent. »

Et Ibn al Qayyim (rahimahoullāh) ajoute : « Et j'ai également expérimenté la récitation de ces versets lorsque mon cœur était troublé à cause de ce qui m'arrivait... et j'ai constaté qu'ils avaient un grand effet pour le calmer et l'apaiser. » Les passages en question sont les suivants :

وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ آيَةَ مُلْكِهِ أَنْ
يَأْتِيَكُمُ التَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِّنْ
رَّبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِّمَّا تَرَكَ آلُ مُوسَىٰ وَآلُ
هَارُونَ تَحْمِلُهُ الْمَلَائِكَةُ إِنَّ فِي ذَلِكَ
لَآيَةً لِّكُمُ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Et leur Prophète leur dit : « Le signe de son investiture sera que le coffre va vous revenir, renfermant une « sakīnah » (source de quiétude) de la part de Votre Seigneur et contenant les reliques de ce que laissèrent la famille de Moïse et la famille d'Aaron. Les anges le porteront. Voilà bien là un signe pour vous, si vous êtes croyants ! » (2 :248)

ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى
الْمُؤْمِنِينَ وَأَنْزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا
وَعَذَّبَ الَّذِينَ كَفَرُوا وَذَلِكَ جَزَاءُ
الْكَافِرِينَ

Puis, Allah fit descendre Sa « sakīnah » sur Son messenger et sur les croyants et Il fit descendre (aussi) des armées que vous ne voyiez pas et Il a (alors) châtié ceux qui avaient mécru. Telle est la rétribution des incroyants (9 :26)

إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ
أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيَ اثْنَيْنِ إِذْ
هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا
تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ
سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا
وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَىٰ
وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيَا وَاللَّهُ عَزِيزٌ
حَكِيمٌ

Si vous ne lui portez pas assistance (c'est-à-dire au Prophète Mouhammad (sallallāhou 'alayhi wa sallam), alors sachez que) Allah l'a déjà secouru quand ceux qui avaient mécru l'avaient chassé (et qu'il était) deuxième de deux (l'autre étant Abou Bakr (radhia Allāhou 'anhou))... quand ils étaient dans la grotte et qu'il disait à son compagnon : « Ne t'afflige pas... Certes, Allah est avec nous. » Allah fit alors descendre sur lui Sa « sakīnah » et le soutint par des armées (de soldats) que vous ne voyiez pas et Il fit ainsi que la parole de ceux qui avaient mécru (c'est-à-dire leur complot) fut abaissée (et mise en échec). Et la parole d'Allah (c'est-à-dire Son dīn) est restée la plus haute (et celle qui domine). Et Allah est Puissant et Sage. (9 :40)